

# Bonnes pratiques

## » Lavage simple des mains et désinfection à la solution hydroalcoolique



### POURQUOI

Limiter la transmission manuportée des germes et réduire au maximum la propagation du Coronavirus.



### POUR QUI

Collaborateurs et visiteurs.

## » Lavage simple des mains au savon

### INDICATIONS

- À la prise de poste et plusieurs fois dans la journée.
- Mains souillées.
- Gestes de la vie courante (aller aux toilettes, se moucher, déjeuner..).
- Avant la préparation et/ou la prise des repas.



Mouiller les mains, les poignets et les avant bras puis prendre 1 dose de 2 ml de savon doux.



Paume contre paume



Paume sur dos



Doigts entrelacés



Pouces



Paume/doigts et ongles



Poignets



Rincer abondamment.



Sécher par tamponnement puis fermer le robinet avec le dernier essuie-mains.



Éliminer l'essuie-mains dans la poubelle sans toucher le couvercle.

## » Désinfection des mains par friction hydroalcoolique

### INDICATIONS

- Sur mains sèches non souillées.
- Il n'y a pas de préconisation sur le nombre maximal de frictions entre deux lavages simples avec savon.



Prendre une dose de solution hydroalcoolique dans le creux de la main.



Frictionner jusqu'à séchage complet (30 secondes) des zones décrites ci-dessus.