

Bonnes pratiques

» Lavage simple des mains et désinfection à la solution hydroalcoolique



POURQUOI

Limiter la transmission manuportée des germes et réduire au maximum la propagation du Coronavirus.



POUR QUI

Collaborateurs et visiteurs.

» Lavage simple des mains au savon



Mouiller les mains, les poignets et les avant-bras puis prendre 1 dose de 2 ml de savon doux.



Paume contre paume



Paume sur dos



Doigts entrelacés



Pouces



Paume/doigts et ongles



Poignets



Rincer abondamment.



Sécher par tamponnement puis fermer le robinet avec le dernier essuie-mains.



Éliminer l'essuie-mains dans la poubelle sans toucher le couvercle.

INDICATIONS

- À la prise de poste et plusieurs fois dans la journée.
- Mains souillées.
- Gestes de la vie courante (aller aux toilettes, se moucher, déjeuner...).
- Avant la préparation et/ou la prise des repas.

» Désinfection des mains par friction hydroalcoolique



Prendre une dose de solution hydroalcoolique dans le creux de la main.



Frictionner jusqu'à séchage complet (30 secondes) des zones décrites ci-dessus.

INDICATIONS

- Sur mains sèches non souillées.
- Il n'y a pas de préconisation sur le nombre maximal de frictions entre deux lavages simples avec savon.